

Dicono che **il tempo sia la nostra vera ricchezza** perché una volta andato non torna più indietro.

E quando lo doniamo secondo me il suo valore cresce a dismisura. Perché non si sta lì a calcolare costi e benefici, minuti e ore e altri dettagli, ma lo si vive al cento per cento senza pensare a cosa succederà poi. Semplicemente perché quel “poi” non esiste.

Il tempo che viene donato è tutto al presente, è un presente – un regalo appunto – che però riesce a cambiare il futuro.

Credo che chi ha una distrofia o un'altra malattia neuromuscolare si possa rispecchiare in queste parole perché la malattia impone spesso ritmi diversi da quelli comuni.

Ecco perché il tempo che impieghi per firmare il tuo 5x1000, breve come quello di un battito d'ali, per noi di UILDM diventa fondamentale.

La tua firma diventa la nostra speranza concreta di una vita piena e autonoma. All'interno di questo DM trovi tutte le informazioni per scoprire come donarlo e invitare i tuoi amici a fare lo stesso.

Abbiamo vinto tante battaglie grazie a chi ha scelto di donare il 5x1000 a UILDM. La più grande di tutte è sicuramente aver cercato di dare gli strumenti migliori a chi ha una distrofia per decidere da solo cosa vuole da sé stesso e dalla comunità in cui vive. Uno di questi “attrezzi” sono le Manifestazioni Nazionali, che dopo due anni di pausa a causa del Covid, sono tornate in presenza a Lignano Sabbiadoro. Sono stati tre giorni di incontro e confronto, momenti in cui chi ha fatto la storia di questa associazione ha potuto vedere con i propri occhi quanto ha costruito. Momenti in cui chi si affaccia oggi alla vita associativa ha potuto toccare con mano quanto ogni contribu-

to sia fondamentale per far crescere la grande famiglia che siamo. Scambiare opinioni e pareri rimane, e così sarà sempre, la scintilla che fa nascere progetti, amicizie, nuove idee utili per tutti. Rimanere insieme dopo 60 anni è una conquista che si rinnova ogni giorno e se oggi possiamo ancora sentirci uniti è anche grazie a chi come te sceglie di sostenerci.

Poco sopra ti raccontavo di come un attimo breve come un battito d'ali può cambiare la vita di chi ha una distrofia. È davvero così perché il tuo 5x1000 sostiene i progetti di Servizio Civile Universale, cioè il coinvolgimento di oltre 200 ragazze e ragazzi che impareranno a guardare la diversità come una ricchezza.

E nel tempo di un battito d'ali ci puoi aiutare ad aggiornare dal punto di vista medico-scientifico un'intera comunità di pazienti, medici, infermieri e altri operatori socio-sanitari con la rivista DM che raggiunge tutte le nostre 66 Sezioni e migliaia di famiglie.

Donare il tuo 5x1000 a UILDM è facile e veloce. Il tempo di un battito d'ali per dare a chi ha una distrofia la possibilità di vivere come tutti.

—
Marco Rasconi
Presidente Nazionale UILDM